

# Gruppe im Aufbau

## Verlassene (Groß-)Eltern



Ein oft plötzlicher Kontaktverlust zu den Kindern und Enkelkindern kann zutiefst schmerzhaft sein. Die Ursachen können ganz verschieden sein.

Diese Gruppe wird gegründet, um andere Betroffene kennen zu lernen. Der gemeinsame Austausch und die gegenseitige Unterstützung stehen im Vordergrund.

## Neue Gruppe in Gründung



## Darum geht es...

Wie geht es anderen damit?

Wie gehen wir damit um?

Welche rechtlichen Möglichkeiten habe ich?

## Wann und Wo?

Geplant sind Treffen

Dienstags oder  
donnerstags  
nachmittags

1x im Monat

In Dortmund-Mitte

- Eine Selbsthilfegruppe bedeutet Austausch unter Betroffenen. Es ist keine professionelle Fachkraft dauerhaft dabei.
- Eine Selbsthilfegruppe lebt vom Engagement aller Teilnehmenden. Bin ich bereit, mich aktiv einzubringen?
- Kann ich mir eine längerfristige und regelmäßige Mitarbeit vorstellen?
- Bin ich bereit, mich neben meinen eigenen Problemen auch in andere Menschen einzufühlen und ihnen Raum zur Darstellung ihrer Probleme zu geben?

## Kommt eine Selbsthilfegruppe für mich in Frage?

## Interesse?

Information und Anmeldung:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund  
Ostenhellweg 42-48  
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97

Mail: [selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)



 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Dortmund